



# TEAMPROJEKTE

AUF SCHLOSS TORGELOW 2023/2024



## Gemeinsam planen, gemeinsam handeln, gemeinsam erfolgreich sein

*In einer Welt, in der Erfolg immer wichtiger wird, drohen soziale Kompetenzen zugunsten einer „Ellenbogenmentalität“ in den Hintergrund zu treten. Führende Unternehmen haben längst erkannt, dass im arbeitsteiligen Prozess Teamfähigkeit und emotionale Intelligenz zu den Schlüsselqualifikationen gehören. Jede noch so qualifizierte Ausbildung läuft ins Leere, wenn sie den Aspekt des menschlichen Miteinanders aus den Augen verliert.*

### Im Team denken

Auf Schloss Torgelow wollen wir unsere Schülerinnen und Schüler bestärken, für andere Verantwortung zu übernehmen. Sie sollen erkennen, dass die Zusammenarbeit in einer Gruppe, das Zusammenspiel in einer Mannschaft oder die Arbeit an einem gemeinsamen Projekt Chancen und Möglichkeiten bietet, die ein Einzelner nicht hätte.

Zur Stärkung des Teamgedankens bieten wir ab der 9. Klasse jahrgangsübergreifende Teamprojekte an. Hier können junge Menschen aus verschiedenen Klassenstufen mit gleich gelagerten Interessen gemeinsam an einem Ziel arbeiten.

Sie gehören zu einem Sportteam im Segeln, Judo, Fußball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Reiten, Golf oder in der Leichtathletik, bauen eine Großplastik im Kunstprojekt oder sammeln Erfahrung im Umgang mit der Kamera und mit Photoshop im Teamprojekt Fotografie.

Im Teamprojekt Musikperformance verbinden sie die Gestaltung künstlerisch anspruchsvoller Videos mit live gespielter Musik und bei Outdoor lernen sie ihre Grenzen kennen.

Im Team muss man füreinander eintreten, darf sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen und muss das gesteckte Ziel mit Beharrlichkeit verfolgen. Einen besonderen Höhepunkt der gemeinsamen Arbeit stellt die Teamprojektwoche dar, in der eine ganze Woche lang auf ein gemeinsames Ziel hingearbeitet wird. Am Ende stehen der Stolz auf die im Team erbrachte Leistung sowie ein ganz besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl.



# TEAMPROJEKTE



Teamprojekte werden auf Schloss Torgelow seit dem Schuljahr 2000/2001 angeboten. Nach amerikanischem bzw. englischem Vorbild wählen alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 9 bis K2 ein Teamprojekt. Schülerinnen und Schüler, die in der 8. Klasse sind, können ausnahmsweise teilnehmen.

**Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt. Ein Wechsel zum Halbjahr ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung der Projektleiter gestattet.**

## Was ist ein Teamprojekt?

- Alle Mitglieder eines Teamprojekts haben ein gemeinsames sportliches, künstlerisches oder gestalterisches Ziel (siehe Projektbeschreibung).
- Das Teamprojekt trifft sich ein- bis zweimal wöchentlich sowie an jedem IWO.

## Wichtige Hinweise zur Teamprojektwahl:

1. Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 bis K1 müssen ein Teamprojekt wählen. Schüler der K2 können ein Teamprojekt wählen, wenn Plätze frei sind. Ausnahmen für externe Schülerinnen und Schüler sind nicht möglich, weil die Teilnahme am Teamprojekt zum pädagogischen Konzept Schloss Torgelows gehört.
2. Die Teilnahme an den Teamprojekten ist Pflicht. Sie sind einem Schulfach gleichgestellt. Ein Fehlen ist nur unter den im TOBU für das entschuldigte Fehlen im Unterricht festgelegten Grundsätzen möglich. Eine Befreiung wegen sonstiger schulischer Gründe ist nicht zulässig.
3. Jeder **Schüler kann nur ein Teamprojekt wählen**, weil die Plätze begrenzt sind. Die Schulleitung wird - sofern möglich - die TP-Wahl bei der Stundenplanung berücksichtigen.
4. Die Wahl des Teamprojekts ist eine Bewerbung beim Teamprojektleiter und steht unter dem Vorbehalt der Aufnahme durch diesen.
5. Sollte die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann es sein, dass das Projekt nicht durchgeführt wird und eine Neuwahl des Schülers nötig ist.



# TP FOTOGRAFIE

4



## Leitung:

Herr Bruhn

## Termin:

Mittwoch,  
13.25-16.30 Uhr

## Teilnehmerzahl:

8



## TP Fotografie

Wenn du im Besitz einer Spiegelreflexkamera bist, gern fotografierst und schon immer wissen wolltest, worin der Unterschied zwischen „Knipsen“ und dem Erstellen ausdrucksstarker Fotos besteht, ist das Teamprojekt Fotografie genau das Richtige für dich.

Wir erarbeiten uns gemeinsam die Grundlagen der Fotografie, lernen die Möglichkeiten unserer Kamera kennen und schulen unseren Blick für das Motiv. Wir wenden uns nacheinander verschiedenen Teilgebieten der Fotografie zu.

Während wir uns in den Frühlings- und Sommermonaten vorwiegend mit Natur- und Landschaftsaufnahmen beschäftigen, werden wir in der kalten Jahreszeit die vielfältigen Möglichkeiten unseres Fotostudios nutzen. Wir werden intensiv bei der fotografischen Gestaltung unserer Schülerzeitung „Muttersöhnchen“ mitwirken, Bilder für den „Torgelow Timer“ anfertigen, Schulveranstaltungen im Bild festhalten und unsere Mitschüler porträtieren.

Ein zweiter wesentlicher Teilbereich unserer Projektstätigkeit ist die Bildbearbeitung in „Photoshop“. Nach dem Erlernen der Grundlagen werden wir zunehmend selbständiger an unseren eigenen Bildern arbeiten und erste Schritte in der Bildmontage unternehmen. In regelmäßigen Abständen werden wir unsere Werke in unserer Ausstellung präsentieren.

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 29.09.-06.10.2023

**Ziel:** Graal-Müritz

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr an die schöne Ostsee. Hier werden wir an vielfältigen Orten das einzigartige Flair dieser herrlichen Landschaft mit der Kamera einfangen.

Die Kosten betragen ca. 600 Euro inkl. Vollverpflegung (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP FUßBALL

5



## Leitung:

Herr Wackerow

## Termin:

Montag und Mittwoch,  
17.30-19.00 Uhr

## Teilnehmerzahl:

15

## TP Fußball

Das Teamprojekt steht allen Schülern offen, die sich für Fußball im Allgemeinen interessieren.

Das Ziel dieses Projekt ist es, euch die Freude und den Spaß am Sport zu vermitteln. Die Vermittlung von Teamgeist und Fairplay ist unser oberster Anspruch, die fußballerische Ausbildung wird durch altersgerechte, koordinative und taktische Inhalte umgesetzt. Entsprechend sind die Trainingsmethoden auf euren Entwicklungsstand abgestimmt.

Während der Saison finden mehrfach Freundschaftsspiele statt, in denen die Projektteilnehmer die Möglichkeit erhalten, sich mit anderen Mannschaften zu messen.

## TEAMPROJEKTFAHT

**Zeitraum:** 02.10.-06.10.2023

**Ziel:** Malchow

Die Kleinstadt Malchow liegt mitten in der landschaftlich reizvollen Mecklenburger Seenplatte direkt am Fleesensee. Seit 2005 darf sich die Stadt als „Luftkurort“ bezeichnen.

Die Sportanlage bietet hervorragende Möglichkeiten für das tägliche Training unter professionellen Bedingungen.

Die Unterbringung erfolgt in einer neu sanierten Herberge mit Vollpension. Zur zusätzlichen Freizeitgestaltung bietet die Unterkunft neben einem Beachvolleyballplatz auch Tischtennisplatten, Billardtisch, Kicker und einen Fahrradverleih.

*Die Kosten betragen ca. 240 Euro nach Abzug des Schulzuschusses.*



# TP GOLF



### Leitung:

Dirk Santowski  
Marie Lehmann  
Simon Ruppel

### Termin:

Mittwoch  
13.00-17.00 Uhr

### Teilnehmerzahl:

20

### TP Golf

Das **Teamprojekt Golf** steht allen interessierten Spielern offen, die am Tag der Teamprojektwahl bereits über die Platzreife verfügen. In Kooperation mit dem Golf- und Country Club trainiert das Teamprojekt mittwochs in Fleesensee. Das Training umfasst alle Bereiche des Golfspiels.

Während der Saison finden mehrfach Turniere statt, in denen die Projektteilnehmer die Möglichkeit erhalten, ihr Handicap zu verbessern. Im Winter steht bei schlechten Wetter Training im Golf Simulator bzw. golfspezifisches Fitnesstraining auf dem Programm.

Im Teamprojekt Golf soll eine technisch anspruchsvolle Sportart erlernt oder verfeinert werden. Gute Spieler können sich für die Schloss Torgelow Golfmannschaft qualifizieren und dort bei Wettkämpfen gegen andere Schulteams antreten. Das Golfteam nimmt in der Regel auch am Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ teil.

Die monatlichen Kosten für das Golftraining belaufen sich auf 90 Euro ( in Trainingsmonaten). Die Jahresschülermitgliedschaft mit unbeschränktem Spielrecht auf allen Plätzen in Fleesensee kostet 160 Euro.

Eure Betreuer sind das Team Santowski sowie Marie Lehmann und Simon Ruppel. Spaß ist also garantiert.

### TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 02.-06.10.2023  
**Ziel:** Golfpark Strelasund

Die Teamprojektfahrt führt uns traditionell in den Golfpark Strelasund, der absolut entspannt in 60 Minuten zu erreichen ist. Die Anlage verfügt über zwei sehr schöne, aber herausfordernde 18-Loch-Plätze und exzellente Übungsmöglichkeiten. Unser Pro vor Ort ist Viet Long Truong. Ein großartiger Coach, der uns täglich begleitet.

Vor Ort übernachten wir in modern eingerichteten Ferienwohnungen, die zur Anlage des Golfresorts gehören. Frühstück und Abendessen gibt es als Buffet im Hotel. Wer noch Hunger hat, nutzt die Apartmentküche zum spätabendlichen „Snacken“. In der Projektwoche wirst du deine spielerischen Fähigkeiten verfeinern und auf mehreren Golfstunden ganz viel Spielpraxis sammeln. Kirsten und Marie Lehmann sind auch mit am Start. Die Kosten betragen ca. 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP JUDO/JU-JUTSU

7



## Leitung:

Herr Paulat

## Termin:

Montag und Mittwoch,  
13.10-14.50 Uhr

## Teilnehmerzahl:

10

## TP Judo/Ju-Jutsu

Das Teamprojekt steht allen Schülern offen, die sich für Kampfsport allgemein interessieren, denn im Fokus des Trainings steht der Selbstverteidigungs- bzw. Selbstbehauptungsaspekt. Entwickelt werden die konditionellen Fähigkeiten in Einheit mit dem Erwerb vielseitiger allgemeiner Bewegungserfahrungen. Betont wird der individuelle Ausbau der Willenskraft und des Durchhaltevermögens.

Für Teilnehmer, die sich über einen längeren Zeitraum engagieren und gute Leistungen erzielen, ist es möglich, im Judo, Ju-Jutsu oder auch Brazilian Jiu-Jitsu Gürtelgrade zu erlangen oder das Teamprojekt bei Wettkämpfen zu vertreten. In Kooperation mit Clubs aus Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Berlin trainiert das Team direkt mit Welt- und Europameistern, die regelmäßig Schloss Torgelow besuchen.

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 02.-06.10.2023

**Ziel:** Zinnowitz, Usedom

Dieses Jahr zieht es das Judoprojekt wieder nach Zinnowitz auf Usedom. Die traumhafte Lage, großzügige, moderne Trainingseinrichtungen, der weite Strand sowie das maritime Klima sind die Trümpfe, die auch Kampfsportler aus dem gesamten Bundesgebiet ins Ostseebad Zinnowitz locken. Auf uns warten im Sporthallenkomplex eine Halle mit Judomatte und Möglichkeiten zum Boxtraining, Krafraum, Sauna und nahegelegene Schwimmmöglichkeiten. Für die Judoka wird ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm geboten. Techniktraining, Fallschule, Randori und anspruchsvolle Gymnastik stehen auf dem Trainingsplan, ebenso wie das Erlernen und Anwenden von Selbstverteidigungsstrategien.

Die Kosten betragen 400 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP KUNST

8



## Leitung:

Herr Schnepf

## Termin:

Montag, 13.25-16.35 Uhr  
Zeichensaal

## Teilnehmerzahl:

12



## TP Kunst

Es wird BUNT!

Euch erwartet 2023/2024 ein **FARBEN**frohes Teamprojekt: Das kommende Schuljahr wollen wir nutzen, um uns auf vielfältige Weise mit dem Thema „**FARBE**“ auseinanderzusetzen: Wir werden **FARBEN** selbst herstellen, mit ihnen experimentieren und künstlerisch-praktisch arbeiten; es wird gezeichnet, gemalt, gedruckt, fotografiert... Eure Ideen sind gefragt!

Am Ende des Schuljahres könnte dann auch eine gemeinsame Ausstellung stattfinden, in deren Rahmen wir unsere besten Werke präsentieren.

Im Bereich des grafischen und malerischen Arbeitens sind Vorkenntnisse erwünscht; vor allem aber gilt: Am künstlerischen Tun solltest du Freude haben!

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 02.-06.10.2023

**Ziel:** Hansestadt Lübeck

Unsere Teamprojektfahrt soll uns nach Lübeck führen; die berühmte Stadt an der Trave hat viel Buntes zu bieten – Backsteingotik, verborgene Gänge und Höfe, den nahen Ostseestrand in Travemünde... Auf der Suche nach Farben, nach spannenden Motiven, nach Inspirationen wollen wir die Stadt bzw. die herrliche Umgebung durchstreifen. Geplant ist ebenfalls ein eintägiger Ausflug nach Hamburg.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn, wohnen werden wir in einer Jugendherberge in der historischen Altstadt. Auf ein Frühstück müssen wir dort nicht verzichten.

Kosten: voraussichtlich 400 Euro pro Person (nach Abzug des Schulzuschusses)



# TP LEICHTATHLETIK

9



## Leitung:

Herr Leggoe

## Termin:

Montag und Mittwoch  
13.25-14.50 Uhr

## Teilnehmerzahl:

15

## TP Leichtathletik

Im Zentrum des Teamprojekts steht die Entwicklung individueller Grundfähigkeiten der menschlichen Bewegung durch Training der Muskulatur und der motorischen Fähigkeiten.

Hier lernen die Teilnehmer spezielle Bewegungsabläufe, Trainingsmethoden und Wettkampfbestimmungen.

Gegenseitiges Helfen und gemeinsames Üben zur Verbesserung der individuellen Leistung ist das Ziel.

Grundlagenausdauertraining an der frischen Luft, Teambuilding und vielseitige Freizeitaktivitäten komplettieren unser Training.

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 01-07.10.2023

**Ziel:** Zypern

Wir fliegen am 01.10. nach Zypern und werden dort in einem Hotel am Strand unsere schöne Unterkunft beziehen.

Wir trainieren täglich morgens und nachmittags mit einem professionellen Coach, der uns zu Höchstleistungen führt. Körperliche Fitness verbunden mit Disziplin sind garantiert.

Schöne Ausflüge in die herrliche Umgebung runden unsere interessante Projektfahrt ab.

Die Kosten betragen ca. 750 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



**Leitung:**

Herr Seeber

**Termin:**

Mittwoch, 13.25-16.35 Uhr

**Teilnehmerzahl:**

12



**TP Musikperformance**

Bei Musikperformance komponieren wir Musik und drehen Videos. Wenn wir das geschafft haben, gehen wir mit unseren Werken auch gelegentlich auf die Bühne und performen live mit Bild und Ton. Das ist neben der musikalischen Arbeit natürlich auch eine große technische Herausforderung. Um einen guten und kreativen Workflow zu ermöglichen, steht uns eine gute Internetverbindung zur Verfügung. Ab Klasse 9 kannst du innerhalb des Projektes mit deinem eigenen Notebook arbeiten.

Wir beschäftigen uns mit den einschlägigen Adobe Produkten (Premiere, After Effects, Photoshop) und für die Musik mit Ableton, Musescore und vielen weiteren Anwendungen. Wir fangen klein an und enden groß. Wenn du ein Instrument spielst, Musik, Tanz, Spiel, Improvisation magst oder Interesse an kreativer Gestaltung von Videos, Fotos und/oder Musik am Computer hast, bist du hier richtig!

**TEAMPROJEKTFAHRT**

**Zeitraum:** 29.09.-06.10.23

**Ziel:** Valencia oder Bilbao

Ob Stadt oder Land, wir erkunden die Umgebung und suchen uns eindrucksvolle Bilder. Die fangen wir ein mit Film, Foto und Musik. Wir suchen nach Besonderheiten der Örtlichkeiten und der Menschen vor Ort und lassen sie in unsere Produktionen einfließen. Darüber hinaus wollen wir uns über zeitgemäße Möglichkeiten wie beispielsweise künstliche Intelligenz informieren und in unsere Produktionen einfließen lassen.

Die Kosten betragen circa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP OUTDOOR



**Leitung:**

Herr Wille

**Termin:**

Montag, 13.30-16.30 Uhr

**Teilnehmerzahl:**

8

**TP Outdoor**

Dieses Jahr geht es, wie immer, erst einmal aufs Wasser des Torgelower Sees, um die Grundprinzipien des Kanufahrens zu erlernen. Dann, im Oktober, fahren wir auf die Insel Zypern ans Meer.

Auch den Winter über und im Frühjahr sind wir weitestgehend in der Natur, outdoor eben. Wir beschäftigen uns mit Karten, Kompass und der Orientierung im Gelände, mit naturverbundenem Verhalten, mit der Tier- und Pflanzenwelt. Auch das Überleben ohne Handy gehört dazu und vieles andere mehr.

**TEAMPROJEKTFAHRT**

**Zeitraum:** 01.-07.10.2023

**Ziel:** Zypern

Zur Teamprojektfahrt geht es dieses Jahr auf die Ägäisinsel Zypern, um dort mit dem Sportreiseanbieter Aktiv-Sports eine Woche outdoor klettern und paddeln zu gehen. Wir wohnen in einer Sportherberge und werden dort voll gepflegt und betreut.

Die Kosten betragen circa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP REITEN

12



## Leitung:

Frau Schlobohm

## Termin:

Mittwoch

Gruppe 1: 12.30-17.00 Uhr

Gruppe 2: 14.00-17.00 Uhr

## Teilnehmerzahl:

6-7

## TP Reiten

Das **Teamprojekt Reiten** - nur für erfahrene Reiter - fährt einmal in der Woche sowie an den Internatswochenenden nach Malchow, um in der dortigen Reitanlage mit unseren Reitlehrern zu trainieren. Neben den üblichen Unterrichtseinheiten zu Sprung und Dressur unternehmen wir in der warmen Jahreshälfte Ausritte, um die Sicherheit im Gelände zu üben. Uns stehen viele verschiedene Schulpferde zur Verfügung. Eigene Pferde können nach Rücksprache mitgebracht werden.

Die Anlage verfügt über folgende Ausstattung: Reithalle, Außenreitplatz, Springplatz mit Hindernissen, Dressurplatz, Longierzirkel.

Die Kosten belaufen sich auf monatlich 65 Euro.

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 01.-05.10.2023

**Ziel:** Warnemünde

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr erneut auf den Reiterhof Blohm im schönen Warnemünde. Der Mehrgenerationenbetrieb rund um die Familie bietet eine große Reithalle, Außenplätze und mehrere kleine Ferienwohnungen.

Geplant sind neben täglichen Dressur- und Sprungeinheiten auch ein Ausritt ins Gelände. Die Ostsee ist nur wenige Meter vom Reiterhof entfernt und auch die Innenstadt von Rostock ist schnell zu erreichen. Deswegen können wir ganz individuell und spontan auf eure Wünsche eingehen und auch abends ein schönes Programm zusammenstellen.

Die Kosten betragen circa 700 Euro für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Reitstunden und Ausflüge (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP SEGELN



## Leitung:

Herr Kratzer  
Herr Leja, Rübeler Segler-  
Verein „MÜRITZ“ e.V.

## Termin:

Mittwoch, 13.15-17.15 Uhr

## Teilnehmerzahl:

8

## TP Segeln

Segeln auf dem größten Binnensee Deutschlands bei regelmäßigem Südwestwind der Stärke 4. Egal ob du Einsteiger oder erfahrener Segler bist, hier wird jeder gefordert. Gesegelt wird auf den schuleigenen 420er Jollen. Bei diesem herausfordernden Boot kann man mit hoher Geschwindigkeit über das Wasser gleiten, während eine Person im Trapez über das Wasser fliegt. Langfristig wird auf diesem Niveau leichtes Regattatraining und Taktikschulung angepeilt. Im Teamprojekt Segeln arbeiten wir nicht nur in Zweierteams zusammen, sondern lernen, Verantwortung für das Ganze zu übernehmen. Der Steuermann bzw. die Steuerfrau lernen, klare Kommandos zu geben und Fehler gemeinsam auszuwerten.

Winterprogramm: „Segler werden im Winter stark“ - allgemeine Fitness, Schwimmtraining, Boots- und Materialpflege, Knotenkunde, Segeltheorie, Törnplanung, Grundlagen der Navigation, Vorbereitung des Segelgrundscheins und Unterstützung beim Erwerb des Sportbootführerschein-Binnen.

Monatliche Kosten: ca. 60 Euro + Lernmaterial und Prüfungsgebühren bei Bedarf

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 02.-06.10.2023

**Ziel:** Stralsund „Altefähr“ auf der Insel Rügen

Das Segelprojekt hat den Zielhafen „Altefähr“ auf der Insel Rügen. Direkt am Strelasund gelegen ist das kleine Örtchen durch seine geschützte Lage ein idealer Ort für den Wassersport. Das rasante und actionreiche Katamaran Segeln steht, neben einen geplanten Yachttörn gen Hiddensee, im Fokus der Fahrt.

Der Kostenbeitrag pro Schüler beträgt circa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses)



# TP TENNIS



## Leitung:

Herr Otto  
Herr Nater (C Trainer, PGA  
Assistant Professional)

## Termin:

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

## Teilnehmerzahl:

16

## TP Tennis

Das **Teamprojekt Tennis** bietet seinen Teilnehmern in Zusammenarbeit mit der Tennisschule im Golf & Country Club Fleesensee einmal pro Woche und an den Internatswochenenden die Möglichkeit, einen sportlichen Schwerpunkt im Tennis zu setzen. Bei sehr guten Trainingsbedingungen auf sechs Hallenplätzen und neun Außenplätzen werden die Schülerinnen und Schüler von zwei Trainern in Kleingruppen für jeweils drei Stunden trainiert.

Es gelten folgende Auswahlkriterien, auf deren Grundlage der Teamprojektleiter über die Aufnahme jedes Bewerbers zum neuen Schuljahr entscheidet: Soziales Verhalten auf Schloss Torgelow (Internat, Schule, Projekte), sportliches Engagement im Vorjahr (TP Tennis oder Tennis in einem Verein) + Spielstärke (Beurteilung durch den TP-Leiter oder die Trainer). Die Schüler, die das Teamprojekt wählen möchten, sollten Motivation und gute Fitness mitbringen.

Die monatlichen Kosten für das Tennistraining belaufen sich auf 79 Euro.

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 01.-07.10.2023

**Ziel:** Zypern

Darin enthalten:

- Transferkosten Flug + Gepäckstück
- Unterbringung in 3-Bett-Zimmern mit eigenem Bad
- Verpflegung Vollpension
- 4 Tage 120 Minuten Training überwiegend auf Außenplätzen unter Anleitung geschulter Trainer in Kleingruppen (3-4 SpielerInnen)
- Ausflug nach Nikosia

Die Kosten betragen etwa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses)



# TP TISCHTENNIS



## Leitung:

Herr Dangela

## Termin:

Montag und Dienstag  
19.15-20.45 Uhr

## Teilnehmerzahl:

8

## TP Tischtennis

Das **Teamprojekt Tischtennis** richtet sich an alle Enthusiasten des schnellsten Ballsports. Ziel ist es, ein Team aufzustellen, welches gut kooperiert und sich gegenseitig zu Bestleistungen anspornt. Ob ihr bereits Erfahrungen im Tischtennis habt, oder noch nie eine „Kelle“ in der Hand gehalten habt, spielt erstmal keine große Rolle. Wichtig ist, dass ihr Spaß am Sport habt und mit Einsatz dabei seid.

Zunächst braucht ihr auch keine eigenen Tischtennisschläger (Kellen), auf Wunsch bekommt ihr jedoch die Möglichkeit, euch eine eigene Kelle zusammenzustellen, welche an euren Spielstil angepasst wird. (Kostenfaktor 50-100€)

Im Projekt wird die meiste Zeit in Einzel- und Doppelkonstellationen gespielt werden, es gilt dabei einen guten Rhythmus zu finden und sich dem Spielstil der Mitspieler anzupassen. Die Projektgröße von maximal 8 Teilnehmern soll gewährleisten, dass jeder Teilnehmer zur vollen Spiel- und Trainingszeit kommt. Bei entsprechenden Trainingserfolgen ist auch die Teilnahme an Wettkämpfen geplant.

## Teamprojektfahrt

**Zeitraum:** 01.-07.10.2023

**Ziel:** Sohland an der Spree

Die Teamprojektfahrt führt dieses Jahr nach Sohland an der Spree, nahe der tschechischen Grenze. Dort findet ein sechstägiger Lehrgang zu modernen Tischtennisgrundlagen statt. Ziel ist es, möglichst zeitnah eine solide Basis zu erarbeiten, die schon nach kurzer Zeit lange und schnelle Ballwechsel ermöglichen wird und so natürlich auch den Spaß am Spiel steigert. In der Nähe des Lehrgangsorts mieten wir ein Ferienhaus im Grünen, wo abends gemeinsam gekocht und am Lagerfeuer entspannt werden kann (falls das Wetter mitspielt).

Die Kosten betragen etwa 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



# TP VOLLEYBALL



## Leitung:

Herr Handy

## Termin:

Montag, 15.10-16.35 Uhr  
und  
Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

## Teilnehmerzahl:

18

## TP Volleyball

Im **Teamprojekt Volleyball** liegt der Fokus natürlich zunächst auf dem Spielspaß. Damit dieser entstehen kann, bedarf es einer Affinität zu Ballsportarten sowie einer gewissen Volleyballspielerfahrung. Spieldynamik kommt am einfachsten zustande, wenn Du dich bereits grundlegend mit den Zuspieltechniken, der Taktik sowie dem Regelwerk auskennst. Es handelt sich um eine Mannschaftssportart - daher können Unterschiede im Leistungsniveau bis zu einem gewissen Level aber auch gut abgedeckt werden.

Je nach Wetterlage besteht die Möglichkeit, dass wir uns in den Sommermonaten auf den Beachvolleyball (2 vs 2) konzentrieren und uns während des Winters in die Halle bewegen, um dort den "klassischen" Volleyball (6 vs 6) zu trainieren.

Eine gewisse Grundfitness solltest du mitbringen! Ebenfalls sind Motivation und die Bereitschaft zur **aktiven** Teilnahme der Schlüssel zum Erfolg!

## TEAMPROJEKTFAHRT

**Zeitraum:** 01.-07.10.2023

**Ziel:** Bulgarien

Ziel der Projektfahrt ist die Steigerung der Teamfähigkeit und die spielerische Weiterentwicklung aller Teilnehmer. Hierfür werden wir mehrfach täglich trainieren und uns unter Umständen mit anderen Teams vor Ort messen können.

Es wird auch Freizeit geben, während der wir die Umgebung erkunden und unsere Aufmerksamkeit dem kulturellen Angebot widmen können.

Kosten: ca. 800 Euro p. P. (nach Abzug des Schulzuschusses)